



SPORT, CULTURE, LOISIRS

Activités sportives

De nombreuses activités sportives peuvent être pratiquées sur la commune de Montmachoux et sur le territoire de la Communauté de Communes.

La randonnée



Sentier des Croix

Le cadre naturel où s'inscrit le village incite à la promenade.

Le « sentier des croix » permet de découvrir le patrimoine naturel et bâti de Montmachoux, grâce à deux circuits balisés de 1 et 7 km.



Sentier des Croix ([/sites/montmachoux.fr/files/media/downloads/circuits-de-randonnee-pedestre.pdf](https://sites/montmachoux.fr/files/media/downloads/circuits-de-randonnee-pedestre.pdf))

PDF
9.64 Mo

Plusieurs associations participent activement au développement de la randonnée :

Randonneurs du Bocage Gatinais (rbg)

Bernard CRETON

> Tél : 01 64 32 29 80

Les Marcheurs du Bresmont

Fabrice LAUTRU

> Tél : 01 64 70 25 53

AHVOL

Michel JANNOT

> Tél : 01 64 23 40 86

CAL

Alain MAUVAIS

> Tél : 01 60 96 01 26

La course à pied



Trail

Le territoire de la commune et des alentours se prête particulièrement à la pratique de la course pied.

L'association « Louvre Cap Défi » organise chaque année plusieurs manifestations, dont une « course verte » intercommunale, en nocturne, au mois de novembre, qui connaît un succès grandissant.

Contact

Fabrice LAUTRU

> Tél : 01 64 70 25 53

> [Site Internet](#) 

Le football



Football Club

Un terrain de football est à la disposition des jeunes du village.

FC FLAGY

Céline FILLIEUX

> Tél : 06 42 60 98 11

Le judo



Judo

Le judo-club du Bresmont accueille de nombreux jeunes du village.

Contact

Fabrice VACHE

> Tél : 06 10 08 40 67